



## Режим дня в дошкольных группах МБОУ «ТЦШ № 3» г. Мозыря на 2020/21 уч. год

Младшая	Длительность	Средняя	Длительность	Старшая	Длительность
<b>Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей</b>					
7.30-8.30	60 мин	7.30-8.30	60 мин	7.30-8.30	60 мин
<b>Утренняя гимнастика,</b>					
8.15-8.25	10 мин	8.45-8.55	10 мин	8.30-8.40	10 мин
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям</b>					
8.25-9.00	35 мин	8.55-9.20	25 мин	8.40-9.05	25 мин
<b>Непосредственная образовательная деятельность</b>					
9.10-10.15	65 мин (не более 15*2)	9.20-10.20	60 мин (не более 20*2)	9.00-10.55	115 мин (не более 30*3)
<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>					
10.15-12.25	20 мин	10.20-10.30	20 мин	10.55-11.05	15 мин
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>					
10.25-12.00	95 мин	10.30-12.00	90 мин	11.05-12.00	55 мин
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>					
12.00-12.15	15 мин	12.00-12.15	15 мин	12.00-12.15	15 мин
<b>Обед. Подготовка ко сну.</b>					
12.15-13.00	45 мин	12.15-13.00	45 мин	12.15-13.00	45 мин
<b>Сон</b>					
13.00-15.00	120 мин	13.00-15.00	120 мин	13.00-15.00	120 мин
<b>Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и оздоровительные процедуры, умывание, профилактика плоскостопия</b>					
15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.15	15 мин
<b>Полдник</b>					
15.20-15.40	20 мин	15.20-15.30	10 мин	15.15-15.25	10 мин
<b>Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей/ Досуги, праздники музыкальные, творческие (1 раз в неделю)/</b>					
<b>Непосредственная образовательная деятельность (не более 2 раз в неделю, начиная со средней группы)</b>					
15.40-16.30	50 мин	15.30-16.30	60 мин	15.25-16.30	65 мин
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>					
16.30-18.00	90 мин	16.30-18.00	90 мин	16.30-18.00	90 мин